



Taiji über Mittag

Fortlaufender Kurs | Montags | Start ab 14.11.22

Dauer: 14.11.22 bis 19.12.22

Zeit: Jeweils 12.15 bis 13.15 Uhr

Kosten: 138 Franken (6x), maximal 5 TeilnehmerInnen

Inhalt: Das Erlernen und Erfahren eines Taiji - Bewegungsablaufs (Kurz-Form Yang-Stil). Taiji sind langsame fließende Bewegungen, die sehr bewusst ausgeführt werden. Das führt zu mehr Ruhe, Gleichgewicht, Gelassenheit und innerer Atem-Kraft.

Ort: Brunastrasse 25a, 8002 Zürich

Kursleitung: Claudia Geller ist diplomierte Atemtherapeutin mit eigener Praxis. Schon seit Jahrzehnten ist sie Taiji-Lehrerin.

Anmeldung und Infos:

Claudia Geller, 076 412 75 69, info@atemtaiji.ch

Ich freue mich auf Sie!

